

# Kochen und Genießen mit einem Schuss Erotik

## Erotikbestseller-Autorinnen zu Gast im Almhof

Neumarkt (sw). Längst schon ist die monatliche Sendung des Regionalsenders intv "Wer

kocht mit" ein Garant für außergewöhnliche Gäste und abwechslungsreiche kulinarische Kreationen.

Diese Woche haben sich gleich zwei Gäste bei Fernsehkoch Georg Lukas angesagt: die Buchautorinnen Jasmin Leheta und Aweleen Avide, die in den letzten Wochen und Monaten mit ihrem Bestseller "Seidene Küsse" für ausreichend Gesprächsstoff gesorgt haben. Das Erstlingswerk der beiden



Aweleen Avide (links) und Jasmin Leheta zeigen Fernsehkoch Georg Lukas, dass Sinnlichkeit und Erotik auch in der Küche Platz haben können.

in München lebenden Frauen schoss bereits sechs Wochen nach Erscheinen auf Platz 1 der Erotikbücher. Zusammen mit Fernsehkoch Georg Lukas zau-

bern sie ein ganz besonders sinnliches Menü, das aphrodisierend wirken und die Sinne anregen soll: Als Vorspeise gibt es ein Curry-Kokosmilchsuppen und zum Hauptgang wird Seeteufel im Reisblatt mit Sweet Chili serviert. Na dann: Guten Appetit! Die Erstrahlung dieser Sendung "Wer kocht mit" findet am Montag, den 12. Februar 2007, um 19.45 und um 21.30 Uhr statt. Wo? Selbstverständlich bei intv.

Betten- & Matratzen Fachgeschäft  
**CONTURA**  
...richtig gut schlafen  
Wolfsteinstr. 57  
Neumarkt-Wolfstein  
Tel.: 09181-45990  
**WSV-SCHNÄPPCHEN**  
vom 01. - 17.02.07  
(ausgenommen reduzierte Aktionsware)

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben  
**PALAZZO**  
Das Fenster für höchste Design-Ansprüche.  
**DONHAUSER**  
Fenster - Haustüren - Wintergärten - Sonnenschutz  
Fenster- und Türenstudio  
Karl-Schiller-Straße 3  
92348 Berg bei Neumarkt  
Tel.: 0 91 81 / 32 02-0 • Fax: 0 91 81 / 32 02-20  
Im Gewerbehof Berg, direkt an der Autobahn A3, Ausfahrt Neumarkt

**CONTURA**  
Einzelstücke  
30% Rabatt  
Sortiment  
10% Rabatt  
**BETTWAREN**

**Wochenblatt**  
Mehr erreichen!

**CONTURA**  
Massivholz-Eisen- und Design-Betten  
15% Rabatt  
**BETTGESTELLE**

TICKETS SCHNELL UND EINFACH  
www.quickTicket.de  
TICKETS SCHNELL UND EINFACH  
Konzertkarten im Internet...

**CONTURA**  
MATRATZEN  
10% Rabatt  
**LATTENROSTE**

**Frankens Faschings-Center**  
ca. 3000 Kostüme,  
- einfach alles  
Wo? Greding-Landerzhofen • Thomasstr. 5 • Tel.: 0 84 63/10 50  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-16 Uhr  
[www.hugo-neumarkt.de](http://www.hugo-neumarkt.de)

## Alpenverein Neumarkt zeigt Diavortrag „Höhenwege“

Neumarkt (nw). Der Alpenverein Neumarkt zeigt im Rahmen seiner Vorträge am kommenden Sonntag, 11. Februar, die Diaschau "Höhenweg Teil 1" des bekannten Referenten Hans Steinbichler.



Blick auf den Montblanc.

Er hat bei seinen vielfältigen Touren die Höhenwege als eine faszinierende Form des Bergsteigens mit sich verändernden Kulissen festgehalten und zeigt dem Besucher auf Schritt und Tritt neue Erlebnisse. Der Vortrag gliedert sich in 8 Kapitel und zeigt den bekannten Heilbronner Weg im Allgäu, den Wormser Weg im Verwall, den Bruckmann-Weg, den Siebenschneidensteig bis hin zum für Neumarkter allseits bekannten Berliner Höhenweg in Österreich. Weiterhin widmet sich Steinbichler mit dem Bindelweg,

dem Via Alta uno als auch den drei Sols am Großen Sankt Bernhard unseren italienischen und Schweizer Nachbarn! Die Mischung aus bekannten und neuen Wegen dürfte für viele Berggänger eine interessante Kombination darstellen und jetzt schon Lust auf die Wandersaison des Jahres 2007 machen. Der Vortrag beginnt um 19 Uhr in der Aula des Landratsamtes Neumarkt. Der Eintritt beträgt für Jugendliche 3 €, für DAV-Mitglieder 4 € und für alle anderen 5 €.

## Verband Deutscher Alten- und Behindertenhilfe (VDAB) informiert:

Norovirus-Epidemie gefährdet besonders ältere Menschen

(nw). Heftiges Erbrechen, starker Durchfall und Bauchkrämpfe: Das sind die unangenehmen Symptome einer Magen-Darm-Erkrankung durch Noroviren. Ein erwachsener, gesunder Mensch, der am Norovirus erkrankt ist, erholt sich meist innerhalb von 72 Stunden. Bedrohlich werden kann die Krankheit allerdings für alte und geschwächte Menschen. Sie leiden unter erheblichem Flüssigkeits- und Elektrolyteverlust, der zu lebensbedrohli-

chem Herz-Kreislauf-Versagen führen kann. Erkrankte müssen also trotz aller Übelkeit den Flüssigkeitsverlust wieder ausgleichen. Zur Zeit gibt es gegen das Norovirus weder einen Impfstoff noch ein Medikament. Um sich und andere zu schützen, ist strenge Hygiene das oberste Gebot. Wer ein erkranktes Familienmitglied zu Hause pflegt, sollte sich regelmäßig und äußerst sorgfältig die Hände waschen. Auch nach Abklingen der Krankheitssymptome ist eine Ansteckung noch ein bis zwei Wochen möglich. Während der Krankheit empfiehlt es sich, dünnen Tee mit etwas Zucker und Salz zu trinken. Nach Abklingen der akuten Symptome kann auch die Kost langsam aufgebaut werden. Weitere Informationen erhalten Sie über Ihren Hausarzt oder das Gesundheitsamt der Stadt.

Betten- & Matratzen Fachgeschäft  
**CONTURA**  
...richtig gut schlafen  
ÖFFNUNGSZEITEN:  
Montag-Freitag 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr  
Samstag 10 - 13 Uhr  
und selbstverständlich Termine auch nach Vereinbarung!  
[www.contura-neumarkt.de](http://www.contura-neumarkt.de)

Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz!  
**hair free**  
HAARENTFERNUNG  
sanft & dauerhaft  
• ohne Laser  
• für Sie & Ihn  
• schnelle & sichtbare Erfolge  
**hairfree Institut**  
Gartenstr. 1 - 92318 Neumarkt  
Tel 09181 - 51 19 445  
[www.hairfree-neumarkt.de](http://www.hairfree-neumarkt.de)

-Anzeige-

# Faschingsmarkt bei Spiel & Spass

Neumarkt (sw). Der Alptraum eines jeden Jecken: Es ist Karneval, aber nichts ist vorbereitet. Sie haben noch immer kein Kostüm gefunden? Für jeden wahren Jecken die Blamage

schlechthin. Im Kleiderschrank findet sich keine schnelle Lösung, im Keller auch nicht. Jetzt ist eine gute Idee Gold wert. Da lohnt der Gang in das Freizeitparadies

"SPIEL & SPASS" im Klebl Bauzentrum (bei OBI). Traditionelles und Kreatives muss nicht teuer sein. Hier gibt es für jeden Geldbeutel das passende Outfit. Originelle Kostüme,

Masken und Accessoires in großer Auswahl warten auf ihre Käufer. Das dazugehörige Dekomaterial sowie Luftschlangen, Konfetti, Perücken und Hüte in allen Farben und

Formen machen den Karnevalsspaß dann so richtig komplett.

Das umfangreiche Sortiment bei SPIEL & SPASS bietet hochwertige Artikel zu einem

guten Preis-/Leistungsverhältnis - egal ob für Damen, Herren oder Kinder. Persönliche Beratung und individuelle Hilfen beim Kauf sind selbstverständlich.



Stöbern Sie durch den Faschingsmarkt bei "SPIEL & SPASS". Hier finden Sie das richtige Outfit für die tollen Tage.